



H Ä M E E N L I N N A N
LENTOPALLOKERHO

TOIMINTALINJA 2021-2022 JUNIORIT

Toimintasäännöt hyväksytyt 13.8.2021 junioritoimikunnassa

Toiminta-ajatus

Hämeenlinnan Lentopallokerho ry on nais- ja tyttölentopalloon erikostunut urheiluseura. Juniorilentopallo toimii Hämeenlinnan Lentopallokerho ry alaisuudessa omana juniorijaostonaan, joka vastaa omasta toiminnastaan ja taloudestaan tehden tiivistä yhteistyötä pääseuran kanssa.

Juniorilentopallon toiminta-ajatus:

- tarjota lentopallon harrastus- ja kilpailumahdollisuuksia pääasiassa Hämeenlinnan ja sen lähialueelta tuleville harrastajille.
- tarjota mahdollisuus lentopallon harrastamiseen eri tasoilla pelaajan omien edellytysten ja halujen mukaisesti.
- tehdä yhteistyötä Hämeenlinnan lukion urheilulinjan (UrLi /Akatemian, Jukka Paakkola) kanssa
- toimia kasvattajaseurana tarjoten pelaajille mahdollisuuden kehittyä aina korkeimmalle sarjatasolle saakka.
- tehdä tiivistä yhteistyötä liigajoukkueen kanssa tavoitteiden saavuttamiseksi
- Juniorilentopalloon kuuluu myös naisten 2-sarjajoukkueet (Hämeenlinna N2 sekä Hämeenlinna Juniorit).

Toimintamalli

Joukkueiden muodostaminen

Kaikkiin ikäluokkiin pyritään vuosittain saamaan harjoitusryhmät. Ikäluokkien sisällä ryhmät jaetaan tarvittaessa useampiin joukkueisiin ja tasoryhmiin. Saman ikäryhmän joukkueet harjoittelevat pääsääntöisesti yhdessä. Tarkoituksena on taata kaikille pelaajille riittävästi peliaikaa turnauksissa, jossa pelaamista harjoitellaan.

Joukkueiden valmentajat ja muut toimihenkilöt

- Junioreiden valmennuslinjauksesta vastaa ja sitä ohjaa liigajoukkueen päävalmentaja.
 - Liigan tilastoija/apuvalmentaja toimii osa-aikaisesti juniorivalmennuksen apuna (kaudella 2021-22 päävastuu C-junioreista) ja huolehtii valmennuslinjauksen toteutumisesta.
 - Joukkueiden valmentajat ovat pääasiassa pelaajien vanhempia tai muuten valmennustyöstä kiinnostuneita. Tavoitteena on, että jokaisella joukkueella on yksi vastuvalmentaja, vähintään yksi apuvalmentaja sekä joukkueenjohtaja. Joukkueenjohtaja vastaa joukkueen turnaus- ja pelijärjestelyistä tiedottamisesta ja yhteydenpidosta mm. liittoon ja alueelle. Lisäksi joukkueella tulisi olla kioskvastaava, joka organisoii turnauskioskit, sekä henkilö, joka vastaa talkootoiminnasta ja muusta varainkeruusta.
 - **Harjoitukset**
Harjoitukset järjestetään pääsääntöisesti Loimua Areena sali 2:ssa ja Ojoisten Lastentalolla sekä tarvittaessa Hämeenlinnan kouluilla. Salivuorot jaetaan heinä-elokuussa valmentajien ja joukkueenjohtajien yhteisessä palaverissa. Joukkueiden harjoituskertojen määrä määräytyy ikäluokan, tavoitteiden ja valmentajan näkemyksen mukaan. Nuoremmat ikäluokat F-E harjoittelevat yleensä kaksi kertaa viikossa, D-ikäiset kolme kertaa ja vanhemmat 3-4 kertaa viikossa. Naisten 2-sarjajoukkue harjoittelee 1-2/vko.
 - Saliharjoituskausi on pääosin elokuun koulujen aloituksesta aina huhtikuuhun sarjojen päättymiseen saakka. Kesäisin pyritään järjestämään yhteisiä fysiikkaharjoituksia, muuten kesäharjoittelusta päättävät joukkueet itsenäisesti.
 - **Kilpailutoiminta**
Minijoukkueet osallistuvat Lounaisen alueen sarjoihin ja juniorijoukkueet valtakunnallisiin liiton sarjoihin. Lisäksi joukkueet osallistuvat muihin harjoitusturnauksiin ja -otteluihin mahdollisuuksiensa mukaan.
 - Pelaajat pelaavat pääosin oman ikäluokkansa joukkueissa. Lahjakkaille pelaajille tarjotaan mahdollisuus pelata ja harjoitella omaa ikäluokkaansa vanhemmassa joukkueessa, mikäli hänen taitotasonsa sitä edellyttää.

- Aikuisjoukkueen ja A/B-joukkueen sarjataso päätetään vuosittain pelaajatilanteen ja tavoitteiden mukaan.
- **Pelaaminen turnauksissa:**
- Minijoukkueissa F-D huolehditaan, että kaikki lisenssin maksaneet ja turnaukseen osallistuvat pelaajat saavat peliaikaa jokaisessa turnauksessa. C-A junioreissa tavoitteellisessa ryhmässä pelaajasta päättää valmentaja. Kaikille harrastajille pyritään järjestämään tasonsa mukainen joukkue ja takaamaan siten peliaikaa.
- Joukkueet käyvät vuosittain joukkueiden sisäiset pelisääntökeskustelut. Keskusteluihin osallistuvat pelaajat ja vanhemmat yleensä joukkueen valmentajan ja joukkueenjohtajan johdolla. Pelisääntökeskusteluissa on hyvä sopia myös joukkueen sisäiset tavoitteet ja säännöt. Erityisesti peluuttamista ja matkustamista koskevat asiat pitää yhdessä sopia.
- Juniorijoukkueissa (C-A) pelaajat pitävät keskenään omat sääntökeskustelut, joissa sovitaan joukkueiden sisäiset säännöt ja samalla pelaajat valitsevat keskuudestaan joukkueen kapteenin ja varakapteenin.

Arvot

- **Toisten huomioiminen:** Kaikessa toiminnassa pitää huomioida myös muut, apua pitää voida pyytää ja sitä myös annetaan. Asioista sovitaan yhdessä keskustellen. Junioreita kannustetaan auttamaan ja tukemaan toisiaan.
- **Vastuullisuus:** Kaikilla toimijoilla on vastuunsa, joista huolehditaan. Johtokunta huolehtii, että ryhmillä ja vetäjillä on riittävän hyvät olosuhteet laadukkaan toiminnan ylläpitämiseen. Ryhmien vetäjät huolehtivat valmennuksen lisäksi sääntömääräisten asioiden hoitamisesta, kuten harjoitussuunnitelmista ja pelisääntökeskusteluista. Harjoittelulla pyritään tukemaan ja kehittämään juniorien fyysisiä, psyykkisiä ja sosiaalisia ominaisuuksia, ikä ja taitotaso huomioon ottaen.
- **Tasavertaisuus:** Jokaisen harrastajan pitää saada mahdollisuus tasavertaiseen harjoitteluun ja pelaamiseen. Myös eri joukkueita ja ryhmiä pitää kohdella tasavertaisesti.
- **Terveisiin elämäntapoihin ohjaaminen:** Osana valmennukseen kuuluu käsitellä terveitä elämäntapoja, päihteettömyyttä, ravinnon ja unen merkitystä. Mahdollisiin ongelmiin puututaan heti ja niistä tiedotetaan vanhemmille.
- **Lapsen kasvun tukeminen:** Lasten ja nuorten yksilölliset ominaisuudet otetaan huomioon ja vaatimustasot asetetaan niiden mukaan. Kaikille annetaan elämyksiä ja positiivista palautetta, jotta kasvamisen tukeminen olisi kokonaisvaltaista.

3. Talous ja varainhankinta

Juniorilentopallon talous pidetään erillään Liigajoukkueen taloudesta. Talous pidetään vakaana huolehtimalla, että kausimaksut kattavat yhdessä muun varainhankinnan kanssa koko toiminnan kulut. Juniorijoukkueet toimivat ilman omaa joukkuekohtaista budjettia. Aikuisjoukkueet kattavat itse omat kulunsa. Jokaisen juniori-ikäryhmän joukkuekohtaisia tuloja ja menoja seurataan erikseen. Juniorilentopallon talouden tulonlähteet ovat: kausimaksut, pallotyttötoiminta, markkinointiyhteistyö paikallisten yritysten kanssa sekä erilaiset talkoot ja varainhankinnat.

Juniorilentopallon rahastonhoitaja hoitaa kaikkien joukkueiden tilit ja niihin liittyvän rahaliikenteen. Kaikki joukkueiden varainhankinnat tilitetään Juniorilentopallon tilille ja laskutetaan Hämeenlinnan Lentopallokerho Juniorilentopallon rahastonhoitajan kautta. Yhteystiedot Kaarina "Kassu" Kiuru: email: lentiskerho@gmail.com puh 0400 906980.

4. Varojen käyttö

Juniorilentopallon kausimaksu sisältää (seura maksaa):

- kaikkien juniorijoukkueiden osallistumismaksut Suomen Lentopalloliiton ja Lounaisen Alueen sarjoihin.
- jokaiselle joukkueelle yksi harjoitusturnaus/toimintakausi.

- salimaksut harjoitteluun ja kotiturnauksiin
- pallot, ensiaputarvikkeet (kylmäpussit ja teipit)
- pelipaidat kaudella 2021-2022 hankitaan joukkuevaroista
- tuomaripalkkiot C-junioreista lähtien (F-D tuomaroit pääasiassa seuraavan ikäluokan pelaajat).
- valmentajien koulutuksen suunnitellun budjetoinnin mukaan.
- avustaa alue- ja maajoukkueisiin valittuja pelaajia taloudellisten resurssien puitteissa (anotaan).
- valmentajien ja joukkueenjohtajien seura-asut
- matkatasaukset ja kirjuripalkkiot

Joukkueet ja pelaajat vastaavat seuraavista kustannuksista:

- pelaajien lisenssi- ja vakuutusmaksut
- pelaajien ja valmentajien peli- ja turnausmatkat
- lämmittelyasut

Juniorit varainhankinta ja käyttö

Juniorit voivat kerätä varoja yhteisiin menoihin liigayhteistyöllä, tuotemyynneillä, arpajaisilla, turnauskahviolla, talkoilla tai solmimalla yhteistyösopimuksia.

Yhteistyö-/markkinointisopimukset: Hyväksyy ja allekirjoittaa Hämeenlinnan Lentopallokerho ry:n hallituksen nimeämä henkilö. Varat käytetään Junioritoiminnan yleisiin kuluihin esim: salimaksuihin, sarjamaksuihin, pallo- ja varustehankintoihin, tuomarikuluihin, valmennus- ja valmentajakoulutuksiin, alue- ja maajoukkuepelaajien tukemiseen.

Joukkuekohtaiset varainhankinnat ja varojen käyttö

Varainhankintaa joukkueet voivat toteuttaa: omalla tuotemyynnillä, arpajaisilla, talkoilla tai solmimalla joukkuekohtaisia yhteistyösopimuksia. Yhteistyösopimukset tulee hyväksyttävä juniorijaostolla ja ne allekirjoittaa ja hyväksyy seuran hallituksen nimeämä henkilö. Kaikki laskutus ja rahaliikenne hoidetaan rahastonhoitajan välityksellä.

Kerättyjä joukkuevaroja voidaan käyttää: peli- ja turnausmatkoihin ml. vuosittainen Power Cup, harjoitus-, leiri- ja valmennusmatkoihin, peli- ja harjoittelumatkojen majoitus- ja ruokailukuluihin, seura- ja lämmittelyasujen hankintaan, joukkueen yhteisiin tilaisuuksiin esim. kaudenaloitus ja päätöstilaisuus. Kerättyjä varoja ei saa käyttää henkilökohtaisiin lahjakortteihin, kausi- ja jäsenmaksuihin

Varat on käytettävä viimeistään kauden loppuun mennessä (viim 30.6.). Sen jälkeen jääneet varat siirtyvät junioreiden yleiseen käyttöön. Poikkeuksen tekee pitkäaikainen varainkeruu valmiiksi suunniteltuun leiritys- tai turnausmatkaa varten.

5. Valmennus ja koulutus

Valmennuspäällikkö = Liigajoukkueen päävalmentaja Matteo Pentassuglia:

- johtaa koko seuran Liiga sekä Juniorilentopallon valmennusta
- seuraa koko junioritoiminnan F-A tytöt harjoituksia säännöllisesti
- koordinoi ja kehittää seuran valmennusta ja vastaa valmennuksen linjauksesta
- järjestää tekniikkakoulutuksen kaikille valmentajille kausittain (korvaa liiton tekniikkakurssin)
- pitää valmentajapalaverin säännöllisen väliajoin (2-4 krt / kausi)

Liigan apuvalmentaja/tilastojaja (2021-2022 Antonio Orlandi)

- toimii liigajoukkueen tilastojajana ja apuvalmentajana
- toimii Juniorilentopallon valmennuksessa, määrä sovitaan kausittain

- Kaudella 2021-2022 vastaa C-tyttöjen valmennuksesta
- Tekee yhdessä valmennuspäällikön kanssa mahdollisuuksien mukaan koulu- ja päiväkotivierailuja ja lentopallon markkinointitilaisuuksia

Juniorivalmentajat ja apuvalmentajat F-A juniorit:

Koulutustasotavoitteet ja -suositukset:

- Vähimmäisvaatimuksena valmentajille pidetään tekniikkakoulutusta, joko seuran sisäisenä tai lentopalloliiton tekniikkakurssin suorittamista
- F-junioreiden valmentajat liiton tai HLU:n avustavan ohjaajankurssi
- E-junioreiden valmentajat liiton tai HLU:n avustavan ohjaajankurssi ja tekniikkakurssi
- D-C-junioreiden valmentajat Liiton valmentaja 1. taso
- B-A-junioreiden valmentajat Liiton valmentaja 2. taso
- valmentajat pääsevät halutessaan Lentopalloliiton järjestämään valmennuskoulutukseen. Suosituksena on, että valmennuskoulutuksessa suoritetaan jaksot järjestyksessä.
- muihin koulutuksiin on mahdollista osallistua tarpeen ja resurssien puitteissa.
- osallistuttuaan seuran junioritoiminnan kustantamalle valmentajakurssille valmentaja sitoutuu olemaan seuran toiminnassa mukana vähintään kaksi seuraavaa kautta.

Tuomarikoulutus

- Kannustetaan junioreita minituomari- ja juniorituomarikoulutukseen. Seura järjestää koulutuksia tarvittaessa.

6. Peliasut ja varusteet

Peliasut ovat seuran omaisuutta paitsi kaudella 2020-2021 talkoorahoilla hankitut nimelliset pelipaidat, jotka ovat pelaajan omaisuutta. Nimellä varustetut peliasun voi lunastaa omaksi 20 eur korvausta vastaan. (Ei koske N2 pelaajia.) Peliasun päävärinä on oranssi. Peliasuihin painetaan Lentopallokerhon logo sekä juniorilentopallon yhteistyökumppaneiden logot. Joukkueille hankittaviin muihin seurateksteihin on painettava myös seuran logo.

KAUSIMAKSUT 2021-2022

F ja E	120€	laskutus 2 erässä
D	320€	laskutus 3 erässä
C	340€	laskutus 3 erässä
B-A	460€	laskutus 3 erässä
N2	340€	laskutus 3 erässä
Aloittelevat	100€	laskutus 2 erässä